

キッチンやリビングなどのシェアスペースが充実した、ライフスタイル型ホテル。根津の静かな路地裏に面したカフェテラスや、上野公園からスカイツリーまで見渡せるルーフトップ、ヨガをはじめさまざまな催しが開催される畳敷きのスタジオなどで、宿泊者同士や地域の人とゆるく繋がれるのも楽しい。

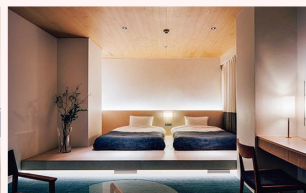


根津駅 ホテルグラフィーネズ

⑤ 台東区池之端4-5-10

☎ 050-3138-2628

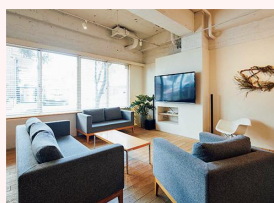
シックな装いの客室で 下町散策の疲れを癒す

3
5 4

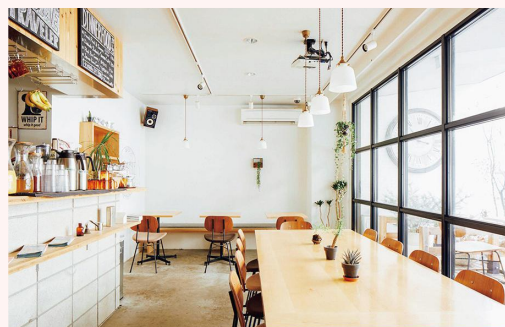
3 根津の路地裏にひっそりと佇む 4 3人まで泊まれて女子会にもおすすめのデラックスシングルルーム 5 デスクでオフィス作業もできるダブルルーム

24時間利用できる 共用ラウンジ

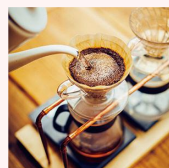
6 自宅のリビングのように過ごせくつろげる 7 パソコンを開いたり、ゲスト同士のコミュニケーションの場として活用したい



7 6



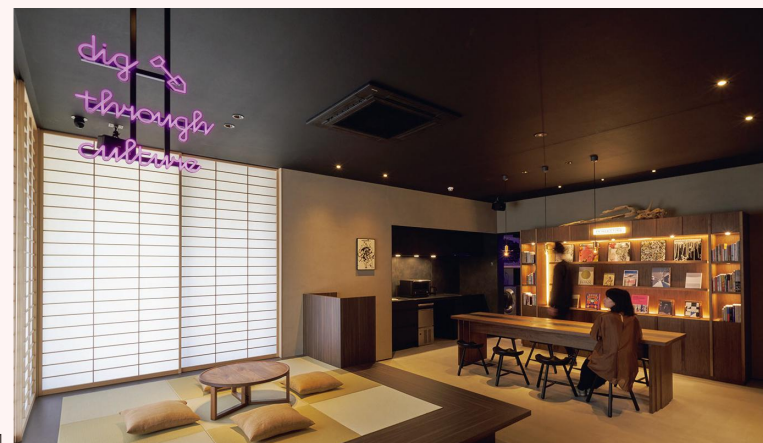
1



2

朝8時カフェで 目覚めの一杯

1 テラスを併設し地域住民にも人気のカフェは朝8時から営業 2 コーヒーのほかに厚切りトーストなども



1



2

谷中をテーマにした 選書が楽しめるラウンジ

1 “東京・谷中とその周辺”がテーマの本が並ぶラウンジ。谷中周辺に詳しい町歩き専門スタッフが常駐 2 無料のランドリーやカセットテーププレーヤーも

ホテルとセカンドハウスの機能をあわせもった、ハイブリッド型ホテル。キッチンや大型冷蔵庫などを備える全13の客室には、デスクやローテーブルが設置され、ワークেশョンにも最適。30日から1年まで利用可能な長期滞在プランもあり、歴史と文化に彩られた谷中の町に住まうように泊まることができる。



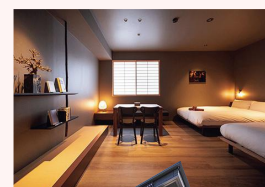
日暮里駅 ヤナカソウ

⑤ 台東区谷中5-2-14

☎ 非公開

第二の自宅の ような客室

3 畳に布団を敷いて6人まで宿泊可能なプレミアム“ワ”ツインS 4 ベンチソファとテーブルでゆったり安らげるスタンダードツイン



4 3



地域性を表現した 谷中アート

5 ラウンジや各客室では、ホテルのコンセプトにちなんでアートが楽しめる 6 地域と交わり、谷中に溶け込むように過ごせる



6



5

スポーツやライブの
余韻そのままにステイ

推し活

OSHIKATSU



東京ドームシティ至近の好ロケーション。エンタテインメントの感動と興奮を滞在中でも楽しめる。大型スクリーンや宿泊者専用シアターラウンジなど、話題のコンテンツを満喫できるサービスも注目。

水道橋駅

sequence SUIDOBASHI

シーケンス スイドバシ

⑤ 千代田区神田三崎町2-22-17

☎ 03-3222-3131



1 テラスでは「DAZN」のスポーツコンテンツも上映 2 プロジェクターとスピーカー常設のBUNK BED 4 LIVE 3 ツインルーム 4 朝食からパーティタイムまで活躍するダイニング



4

3

2

都市型アパートメントホテル。全ての客室にキッチンや調理器具、ダイニングテーブルを備える。みんなで泊まれる客室で、自宅のようにくつろぎながら、大画面での上映会など、推し活を満喫して。

八丁堀駅

MIMARU東京 八丁堀

ミマルトウキョウ ハッチョウボリ

⑤ 中央区日本橋茅場町3-8-8

☎ 03-6661-9211



推し活

OSHIKATSU

推し一色の
パーティーを開催！



4



3



2

1・2 照明一体型プロジェクター「popin Aladdin」を設置したシアタールームは2タイプ 3・4 DVD&Blu-ray プレイヤーやペンライト付きのプランも。推しデコレーションもおすすめ

ライブ参戦気分で盛り上がる！

推し活

OSHIKATSU

プライベートシアター体験が叶うコンセプトルームが人気。ライブリーキングルームにプロジェクターと100インチのスクリーンを完備。高音質スピーカーが内蔵され臨場感ある音に包まれる。

麻布十番駅

THE LIVELY

東京麻布十番

ザライブリー トウキョウ アザブジュウバン

⑤ 港区麻布十番1-5-23 ☎ 03-6804-3691



1 圧倒的に明るく鮮やか。長時間の視聴でも疲れにくい仕様に。自立式スクリーンを下げると43インチのテレビもある 2 麻布十番でライブ鑑賞会



1

2



ホテルで心身ともに健やかに。

快眠、推し活などは今や現代社会を生きるために欠かせないエネルギー源。そんな心身を支える原動力をサポートするホテルへ。定期的に訪れれば、日々をヘルシーに過ごせるはず！

心地よい眠りと休息を約束

疲れを癒すレインシャワーやマッサージチェア、日本ベッドと共同開発したオリジナルベッドに選べる枕などを揃える。客室は18㎡のダブルルームがメイン。我が家のように過ごして。

新橋駅

レムプラス銀座

レムプラスギンザ

⑤ 中央区銀座8-11-11 ☎ 03-6866-0606



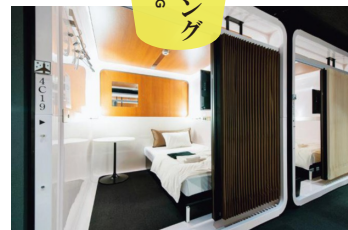
3



2

ファスティング
FASTING

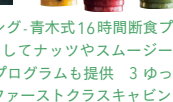
ファスティングで 体質改善！



3



1



2

1・2「ファーストファスティング・青木式16時間断食プラン」ではレスキューフードとしてナッツやスムージーなどを用意。ほか独自の筋トレプログラムも提供 3 ゆったりセミダブルベッドで快適なファーストクラスキャンビン

“美と健康”をテーマに2022年2月にリニューアル。16時間断食を取り入れたプランが話題。大浴場には心身をリラックス状態に導く「ファイテンウォーターシステム」を採用。美肌&快眠に効果も。

市ヶ谷駅

ファーストキャビン市ヶ谷

ファーストキャビンイチガヤ

⑤ 新宿区市谷八幡町8 TKP市ヶ谷ビル1F

☎ 03-6457-5305



眠る

NEMURU



1

1 ゴールドとホワイトを基調としたKONJIKI。客室には日本古来の伝統色を取り入れている 2 バスルームにはTOTOの新機能シャワー「ウォームビラ」 3 ダブルルームのベッド幅は160cm。高品質のオリジナルベッド「シルキーレム」を採用

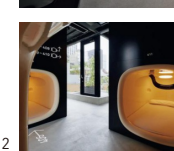
©Nacasa & Partners Inc.

眠る

NEMURU



1



2

1・2 カプセルエリアは入り口から男女別。測定結果はレポートの形で受け取る。精度の高い分析で、睡眠状態を可視化できる 3 着心地のよい館内着

都市生活者の健康をサポートするウェルネス・カプセルホテル。360度体を包み込むカプセルユニット内で睡眠状態を科学的に測定し、睡眠の質や呼吸状態などを判定してくれる。

赤坂駅

9h Akasaka sleep lab

ナインアワーズ アカサカスリーブラボ

⑤ 港区赤坂4-3-14 ☎ 03-5545-1565



睡眠解析サービスで
自分の睡眠を知る



3

PART 5.

ホテル× ショートトリップ

東京からプチ旅行気分で、お隣の神奈川県へ。
それぞれ異なる魅力をもつ街をセレクト。
ホテルステイを存分に堪能した後は、
街めぐりをするのもあり！

箱根×読書&温泉	P.210
横浜×リゾート	P.214
鎌倉×観光	P.218

The
BEST SELECTION
TOKYO HOTEL GUIDE

下町文化に触れながら 水辺でリフレッシュ

隅田川沿いに立つリノベーションホテル。隅田川が目の前のリバービュー空間と広々とした川床「かわてらす」でのんびり過ごせる。川を望むビューバス自慢の客室「スタンダード」が人気。夜は煌めく清洲橋や東京スカイツリーも眺められる。



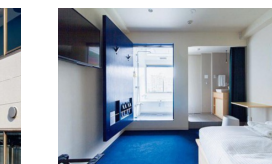
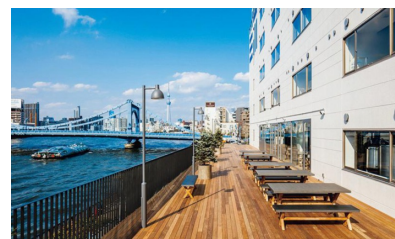
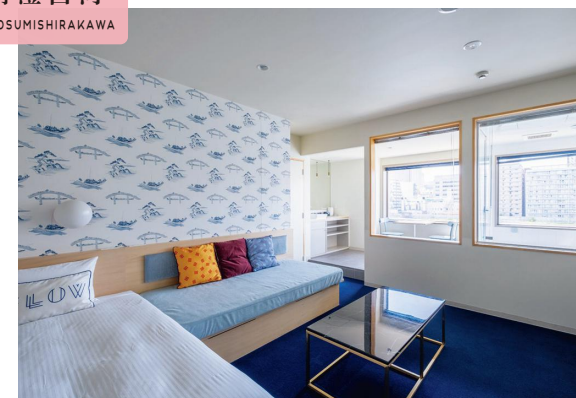
清澄白河駅

LYURO 東京清澄 by
THE SHARE HOTELS
リュウロ トウキョウキヨスミ
バイザシアホテルズ



⑤ 江東区清澄1-1-7 ⑥ 03-6458-5540

清澄白河
KIYOSUMISHIRAKAWA



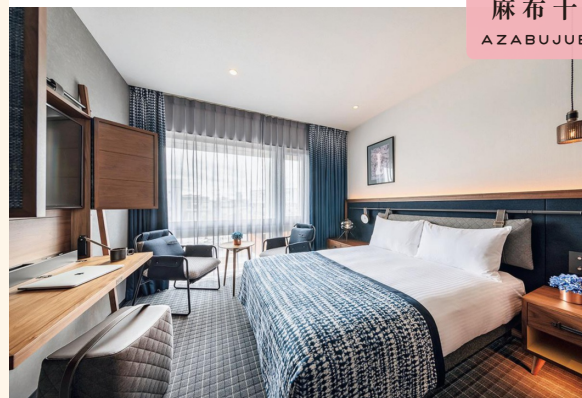
1スタンダード4 2レストラン「PITMANS」では、グリルBBQスタイルのメニューとクラフトビールを 3スタンダードダブル 4公共空間の「かわてらす」ではイベントも開催

4

麻布十番
AZABUJUBAN

仕事と遊びを両立する 大人の隠れ家的ホテル

六本木から徒歩圏内、麻布十番に位置する都市型ライフスタイルホテル。最上階の東京タワーを望むメインバーやリラックスできるロビーラウンジなど、おしゃれな館内施設が評判。ロビーラウンジのプレイエリアにはビリヤード台も。



1



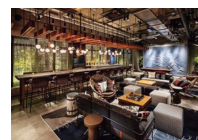
麻布十番駅

THE LIVELY
東京麻布十番

ザライブリー トウキョウ アザブジュウバン



⑤ 港区麻布十番1-5-23
⑥ 03-6804-3691



4



3



2

1・3ライブリーダブル。テレビキャビネットを開くとデスクに変わる家具なども 2メインバー 4ラウンジには宿泊客以外も利用できるワークスペース「andwork」を併設