



朝ごはんは1日のパワーをチャージしよう

ホテルのおいしい朝食は旅のキホン

島野菜をたっぷり取り入れた沖縄料理をはじめ、焼きたてのホテルブレッドやオムレツなど。シェフが腕によりをかけた自慢の朝ごはんを召し上がれ。



menu
薬膳朝食
¥3,240

沖縄の伝統食にこだわった
50品目585kcalの薬膳朝食



セロリアアロエの炒め物

カルシウムが豊富な桜えびを添えて



ニンニクは胃腸の調味増進

ニンブトウカーは生命力の強い島野菜



島らっきょう

血液をサラサラにし、疲労回復に期待



宮古産まいたの油味噌添え

アクがないため、生のままでおいしい



生もずく

食物繊維の一種、フコイダンが豊富

Hotel Meal

朝ごはんは1日のパワーをチャージしよう

ホテルのおいしい朝食は旅のキホン

島野菜をたっぷり取り入れた沖縄料理をはじめ、焼きたてのホテルブレッドやオムレツなど。シェフが腕によりをかけた自慢の朝ごはんを召し上がれ。



menu
薬膳朝食
¥3,240

沖縄の伝統食にこだわった
50品目585kcalの薬膳朝食



長命草ジュース

バインの生果汁入りで飲みやすい味



オオタニツタりのおひたし

新芽を使った八重山地方の伝統料理



豆乳

毎日大豆を搾って作る手作りの豆乳



自家製パン

ウコンと紅いもを混ぜ込んだ焼き立て



シークワーサージュース

目が覚めるような甘酸っぱさが特徴



ゆひ豆腐のスープ

自家製唐辛子入りで体が温まる



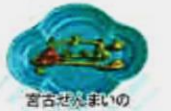
魚ニンニクのサラダ

ピリ辛のドレッシングがアクセントに



青豆ぜんざい

緑豆と押し麦を黒糖で煮たおやつ



宮古産まいたの油味噌添え

アクがないため、生のままでおいしい



生もずく

食物繊維の一種、フコイダンが豊富



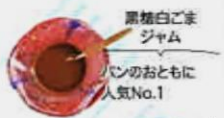
ブルーベリージャム

ポリフェノールがたっぷり



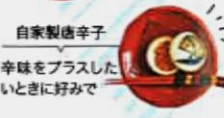
県産はちみつ

沖縄県産の希少なはちみつ



高級白ごまジャム

パンのおともに人気No.1



自家製唐辛子

辛味をプラスしたいときに好みで



季節のフルーツ

一口サイズの食べやすい大きさ



紅いも

蒸してシンプルな味を楽しむ



へちま、磨大豆、島にんじんの漬け物

ゆでたへちまは甘味増をプラス



冬瓜漬

冬瓜を砂糖で煮込んだスイーツ



1/4kgの炒め物

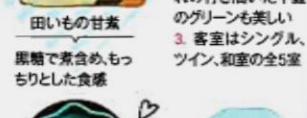
島胡椒のピパーチが隠し味



1. 朝食は8時~11時30分。品数の多さはまさに圧巻

2. 赤瓦屋根がいかにも沖縄らしい。手入れの行き届いた中庭のグリーンも美しい

3. 客室はシングル、ツイン、和室の全5室



長命草のサラダ

千切りにした長命草に醤油をかけて

独特の苦みに島豆腐の甘みが合う



menu
朝食バイキング
¥2,600~

ホテル日航アリビラ

ホテルにっこうアリビラ

ブラスリー「ベルデマール」の朝食は、オリジナルのジャムやバターが評判。1日40食限定の日本料理・琉球料理「佐和」のぬちくすい定食にも注目。

中部 ▶ 図説付録 P.8 A-2

☎098-982-9111
🕒14:00 ~ 🕒11:00
🍽️1泊朝食付2万3760円~
🏠396室 ♀ 読谷村(読谷1500)
📍石川ICから13km
🏠250台



1. 朝食は6時30分~10時(7-8月は6時~)
2. 南国の太陽や海、花などをイメージした客室



沖縄食材を取り入れた
モダンスタイルの朝食

menu
① プレックスのプレート
② フルーツのデザート
各 ¥1,080

ESTINATE HOTEL

エステイネートホテル

朝7時から10時30分までラウンジで利用できる朝食は5種類。ドリンクバー付きで、オリジナルコーヒーやフルーツジュースなどが楽しめる。

中部・首里 ▶ 図説付録 P.16 B-1

☎098-943-4900
🕒15:00 ~ 🕒10:00
🍽️ダブル1泊室料8900円~
🏠88室 ♀ 那覇市松山2-3-11
📍ゆいレール美栄橋駅から徒歩3分 🏠契約駐車場あり



1. スーチカ(豚肉の塩漬)をフレンチトーストでサンド
2. ホテルメイドのヨーグルトホイップを添えて
3. 客室はシングル、ダブル、ツインなど全88室